



# LA Kerst Special!

# KLOMPA

JAARGANG 6  
UITGAVE 04 | HBOK voetbalclub  
opgericht in 1951

HBOK JO15

'Één puber thuis en hier heb ik er vijftien'

Kanjer op Klompen

Jeffrey Bon; 'Het voelt als thuiskomen.'

Ondertussen bij het eerste...

Keeper Kay Hilverink

Op de Bal:

Voetbal in de familie Sajet

Langs de lijn:

Jongste sponsor van HBOK

Speler van de maand:

Liam Mulder (JO09)

## Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,  
vertrouwde omgeving.



[www.carlaskattenoppas.nl](http://www.carlaskattenoppas.nl) | [kattenoppas.carla@gmail.com](mailto:kattenoppas.carla@gmail.com) | 06 - 537 08 375



## Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

*Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.*

Gespecialiseerd in

**Stolpboerderijen | Dijkwoningen**

**Vrijstaande woningen | Funderingsherstel**

**Betonnen kelders**

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | [www.vreelingbv.nl](http://www.vreelingbv.nl)

# HET FORT

*onroerend goed*

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | [info@fortonroerendgoed.nl](mailto:info@fortonroerendgoed.nl)

## Even rust

"Voor je het weet is het alweer Kerst", hoor je vaak. En ik moet zeggen dat dat bij mij nu ook zo voelt. Want wat is het jaar weer ongelooflijk snel omgegaan en wat is er dit jaar veel gebeurd bij HBOK. Een jaar met gelukkig overwegend hoogtepunten.

Hopelijk staat er op HBOK ook weer een mooi jaar te wachten. Het jaar waarin HBOK in juni 75 jaar wordt. We werken langzamerhand toe naar dit jubileum. Komende maanden zal er hard gewerkt worden om dit een onvergetelijke dag te laten worden voor HBOK en Zunderdorp.

Waar we ook op hopen is dat we in 2026 eindelijk de kledkamer capaciteit kunnen uitbreiden. Veel hangt af van de gemeente. Tot nu toe hebben we ervaren dat het aanvragen van de benodigde vergunning alleen al zeer tijdrovend en kostbaar is, en dat er wel erg veel eisen gesteld worden aan dit soort plannen. Het zou mooi zijn als we de komende maanden duidelijkheid krijgen en we eindelijk kunnen beginnen met de werkzaamheden.

Maar nu eerst een paar weken rustig aan met zijn allen. Ik denk dat velen daar ook wel even aan toe zijn. Want wat is er door onze vrijwilligers op alle fronten weer hard gewerkt. Het blijft toch uniek dat HBOK, zonder ondersteuning van buitenaf maar met alleen vrijwilligers, zo goed blijft draaien. Daar mogen we echt heel erg trots op zijn!

Rest mij iedereen veel leesplezier te wensen bij deze 6e kersteditie en namens het hele bestuur uiteraard een fijne kerst en alvast een fantastisch nieuw jaar toe te wensen. We zien elkaar weer in 2026!



Henk Groot  
Jeugdvoorzitter v.v. HBOK

## Colofon

La Klompa verschijnt  
maandelijks tijdens het  
voetbalseizoen.

Opplage: 550 exemplaren.

**Vormgeving en druk:**

Angel Products Publishing

**Advertenties:**

Rikus de Lange  
[sponsor@hbok.nl](mailto:sponsor@hbok.nl)

**Aan deze editie werkten mee:**

Brenda Jonker, Henk Groot,  
Pedro Dado, Leonie de Jong,  
Merlijn Rademaker,  
Rikus de Lange  
Boris van Leeuwen en  
Jeroen Staalenhoef

Heb je vragen over La Klompa?  
Bel Henk Groot 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen  
rechten worden ontleend.

*Bij de samenstelling van deze uitgave is de  
inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand  
gekomen. Echter, cijfers en/of informatie  
kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij  
het ter perse gaan van La Klompa.*

Check altijd onze website  
[www.hbok.nl](http://www.hbok.nl)

Volg ons ook op socialmedia!



korte berichten

# De voorhoede

## Weet je nog...

Alweer een hele tijd geleden, in juni 2024, zijn wij een kickseninzamelingsactie gestart.



Een initiatief van Niels Kramer, vader van toenmalig jeuglid Ted van onze JO13. Deze kicksen hebben inmiddels een tweede leven gekregen in Kenia.

## Vier Puntjes ....

Recent hadden we vier Puntjes in de kantine, drie generaties. Onze eigen Nanning, neef Robin die ook regelmatig fluit bij HBOK. Dirk (vader Robin) en Yippe (zoon Robin).

De Puntjes misschien snel maar eens uitnodigen voor een interview in de La Klompa...



## Algemene Leden Vergadering (ALV)

Op donderdag 27 november jl. vond de jaarlijkse ALV plaats. Vicevoorzitter Daan Braspenning hield de vergadering kort en strak. Wat overigens onder het voorzitterschap van Rikus de Lange, die deze avond verhinderd was, ook altijd gebeurt. Belangrijke onderwerpen, zoals vrijwilligersbeleid en contributieverhoging, werden besproken. Hier horen jullie binnenkort meer over.

Zowel de kascommissie als de penningmeester waren tevreden en uiteraard werd ook het sportieve aspect van onze club benoemd. Sportief gaat het in het algemeen goed, maar helaas is het wat dit betreft niet altijd 'puur zonneschijn'. De opkomst was behoorlijk: dankzij het strenge deur- en tekenbeleid van Dirk Ubbels, tekenden 50 leden de presentielijst.

## Sinterklaas @ HBOK

3 December zat de kantine vol gespannen kids (en ouders), wachtend of de Sint wel zou komen... Gelukkig wisten Sinterklaas en zijn Pieten ook dit jaar weer de weg naar Zunderdorp te vinden. In zijn grote boek vele weetjes over de



spelertjes, blijft toch knap hoe de Sint dit allemaal weet...

Heel graag tot volgend jaar Sinterklaas!

## Studio Voetbal

Onze jongens van HBOK3 waren 30 november jl. te gast bij Studio Voetbal. Het was een leuke uitzending. Voor wie deze terug wil kijken:

[https://npo.nl/start/serie/nos-studio-voetbal/afleveringen/seizoen-25/nos-studio-voetbal\\_626](https://npo.nl/start/serie/nos-studio-voetbal/afleveringen/seizoen-25/nos-studio-voetbal_626)



### Mike & Louis

Louis van Gaal was 5 december 2025 te gast bij het Nicolaas Lyceum waar hij zelf op school heeft gezeten en later ook les heeft gegeven.

Mike Groot had de eer om met Louis van Gaal op de foto te gaan.

### HBOZ

In de meest recente Donald Duck neemt FC Duckstad het op tegen HBOZ, Het Begon Op Zwemvliezen. Uitdaging voor de redactie om in contact te komen!

Leuk al die variaties op onze naam. Eerder al Con Zelo uit Waarland, ooit begonnen als Op Klompen Begonnen (OKB).



### Little !@#%\$ things become big !@#%\$ things

Heb je de nieuwe campagne van de Rutger Stichting al voorbij zien komen?

Een campagne over hoe schijnbaar onschuldige opmerkingen en grapjes zich kunnen opstapelen, met als gevolg dat jongens zich eenzaam en depressief kunnen gaan voelen. De video is opgenomen op ons sportpark.



# 'Waar is dat feestje?

# Hier is dat feestje!

Deze HBOKers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

### December

1 december	Don Guezen
1 december	Mike Schokker
2 december	Peter Petersen
3 december	Sam Sajet
4 december	Tiny van Schalkwijk-Kubbe
4 december	Michel Schokker
5 december	
6 december	Kimo Krekko
6 december	ibbe Schnitger
7 december	Bart Römer
7 december	B. Romer
8 december	Ko van den Berg
9 december	Marit de Loos
9 december	Tobias Schoo
9 december	Jetje Harjono
10 december	Lancine Bamba
10 december	Pharell Kool
11 december	
12 december	
13 december	Jasser Abidi
13 december	Qays Laghmouchi
14 december	
15 december	
16 december	Kostijn van den Brink
16 december	Siem Rückert
17 december	
18 december	Henk Groot
19 december	
20 december	
21 december	
22 december	Imre van Mourik
22 december	Waylon Candiler
23 december	Patrick Rademaker
24 december	
25 december	Hans Lagrand
26 december	Dennis Wielart
26 december	Dani Braspenning
26 december	Monis Matzke
27 december	Fallou Andji
28 december	
29 december	Davey Claus
30 december	Lisa Ruepert
30 december	Vincent Humme
31 december	Jan Breedijk
31 december	Bas Oosterloo
31 december	Kobe Lageveen

### Januari

1 januari	Tijn van Ling
1 januari	Zakaria Makhloof
2 januari	Bram Wiedijk
3 januari	
4 januari	John Kamphuis
5 januari	Omer F. Kaya
6 januari	
7 januari	
8 januari	Hind Ahdoudou
9 januari	H. Jungen
9 januari	Ruud Roele
10 januari	
11 januari	
12 januari	Jay Kedaria
12 januari	Rafi Ketelaars
13 januari	
14 januari	
15 januari	Johnny de Loos
16 januari	Kay Hilverink
17 januari	
18 januari	Daan Braspenning
19 januari	
20 januari	
21 januari	Sven de Haan
22 januari	Klaas Vink
23 januari	Toon van der Waal
24 januari	Jolanda Bakker
24 januari	Jeroen Barendse
25 januari	Jamal Louisville
26 januari	
27 januari	
28 januari	Boris van Leeuwen
29 januari	Semi Blue Guney
30 januari	Ravi Waumans
31 januari	





## HBOK JO15: groei, blessures en grote dromen

# ‘Één puber thuis en hier heb ik er vijftien!’

☰ Boris van Leeuwen | 📷 Rikus de Lange

*In de JO15-1 van HBOK borrelt iets bijzonders: een hechte ploeg die harder werkt dan ooit. Linksback Klaas Schnitger en trainer Dennis Wielart geven een openhartige blik achter de schermen van hun seizoen vol uitdagingen, groei en ambities.*

Bij HBOK's JO15-1 tref je geen doorsnee jeugdelftal, maar een groep pubers die elkaar al jaren kent en ondanks de nodige groeipijnen vol motivatie het veld opstapt. Linksback Klaas Schnitger - eigenlijk liever middenvelder of aanvaller - vormt daar een treffend voorbeeld van. Door een

tekort aan verdedigers schoof hij naar achteren. Met plezier zelfs, want: "Ik doe het daar eigenlijk ook wel prima." Zijn trainer Dennis Wielart vult lachend aan: "Je kan hem overal neerzetten. Multifunctioneel."

### Pubergedrag

Het team speelt in een 4-3-

3, probeert vroeg druk te zetten en communiceert in het veld beter dan Dennis vanaf de zijlijn soms denkt. "Ze coachen elkaar echt wel, alleen ik hoor het niet altijd." Met assistent-trainer Bas houdt hij de groep in toom. Pubergedrag hoort erbij, zegt hij droog: "Ik heb één puber thuis en hier

**BEYOND**  
Personal Training & Recovery

SCAN ME

Claim nu jouw gratis personal training inclusief een uitgebreide lichaamsanalyse!

- Personal Training
- Energy Recovery
- Nutrition Program
- Burn out Prevention
- Oxygen Therapy

3 privé studio's in Amsterdam  
Kerkstraat 303 Centrum - Hogelandplein 1 Zuid - Westerdoksdijk 425 West

heb ik er vijftien." Het team speelt grotendeels al een aantal jaar samen en dit zorgt voor een hechte basis, al noemt Dennis zijn spelers met een knipoog "individueel irritante eikel-tjes, maar dat zijn ze niet als geheel". De teamgeest is er: ze kennen elkaar, vinden elkaar makkelijker in het spel en zoeken steeds vaker combinaties in plaats van blind vooruit te rennen.

### Blessures

Toch loopt het seizoen nog niet zoals gehoopt. Blessures stapelen zich op, twee

spelers liggen er al sinds de start uit en ook recent kwamen er weer jongens in de lappenmand terecht. Daardoor moeten ze geregeld terugvallen op talent uit de JO13 of een enkele dispensatiespeler. De ploeg doet op moment van schrijven mee in de middenmoot.

### Scherpte ontbreekt

De nederlaag tegen koploper Monnickendam steekt altijd nog het meest. "Die hadden we echt kunnen winnen", zegt Klaas. Het was een derby waarin HBOK kansen miste en de

tegenstander juist uiterst effectief bleek. Dennis ziet daarin meteen het leerpunt: de scherpste ontbreekt soms nét.

### Mentale focus

Toch overheerst optimisme. Er zit genoeg voetbal in de ploeg en fysiek zit er nog groei aan te komen. Voor 2026 ligt de lat hoog. Promoveren zou fantastisch zijn, al blijft fitheid de sleutel. "Als iedereen terug is en de mentale focus is er, dan kunnen we echt een stap maken", aldus Dennis.

## Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



# EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!  
Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62

LD KIP SATE GEROOKT GEGAA  
KIP EIEREN MAAR KRUID KAL  
ALKOEN GEROOKT KIP WIL

**Top KIP**  
VLEESHANDEL

**GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!**

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM ( NDSM TERREIN )  
020 493 08 38 · INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE  
**WWW.TOPKIP.NL**

De juiste presentatie is de basis voor succes!

**angel products publishing**

VORMGEVING · DRUKWERK  
FOTOGRAFIE · WEBSITES  
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES  
BELETTERING · TEXTIELDRUK  
VIDEO · ADVERTENTIES  
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1<sup>CS</sup> | 1505 HL Zaandam  
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

# Kanjer op klompen



## Jeffrey Bon: 'Het voelt als thuiskomen'

Jeffrey Bon (49), zoon van Theo Bon, is een getogen Zunderdorper. In 2007 is het gezin (partner Peggy, dochter Reesa en zoon Loyd) verhuisd naar Broek in Waterland. Loyd besloot een aantal jaar geleden van SDOB over te stappen naar HBOK en speelt nu in de JO19-1. Jeffrey is al jarenlang een trouwe sponsor van het 'Opleidingsplan Jeugd' dat door het jeugdbestuur is ontwikkeld.

☰ Henk Groot |  
📷 Rikus de Lange

### Loyd besloot van SDOB naar HBOK te gaan. Hoe was dat voor jou?

Het voelde als thuiskomen. Ik kwam gelijk veel mensen tegen uit mijn jeugd. Maar belangrijkste was dat Loyd zich vanaf het begin helemaal thuis voelde.

De eerste ontmoeting met zijn nieuwe team was een kampeeruitje bij camping 't Uilenstekkie'. De tenten werden opgezet, er werd gebarbecued en gevoetbald. Sluitstuk was een wedstrijd tussen de ouders en Loyd's nieuwe team. Geweldig!

### Ben jij eigenlijk een voetballer?

Nee, voetbal was niet zo mijn ding. Ik heb in mijn jeugd getennist en gejudoed. Nu doe ik aan fitness, hardlopen, fietsen en snowboarden. Ik ben door Reesa, die ook heeft gevoetbald, en Loyd wel meer geïnteresseerd geraakt in voetbal. We zijn laatst zelfs een keer naar een wedstrijd van Barcelona geweest.

### Je bent ook sponsor?

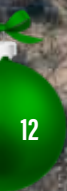
Eén van de redenen dat Loyd de overstap naar HBOK maakte was omdat dit opleidingsplan er was. In dit plan

staat ook dat HBOK gelooft in het zelf opleiden van trainers. Ik ook en ben daarom sponsor geworden. Zelf opgeleide trainers hebben een sterke binding met HBOK. Dat is belangrijk voor de continuïteit.

### Hebben jullie nog plannen voor de Kerst?

Kerst vieren we vooral met de familie van Peggy en mij. Wat wel bijzonder is, is dat mijn broer Emil nu in ons ouderlijk huis in Zunderdorp woont. Samen met de gezinnen van Emil en mijn andere broer Wesley vieren we daar eerste kerstdag. Ook dat voelt net als bij HBOK als thuiskomen!

HBOK 3 wenst jullie fijne feestdagen en een gelukkig en supergezellig 2026!!



‘Ondertussen bij het eerste..’

# Wie staat er tussen de palen dit seizoen?

*Ik ben Kay Hilverink, 25 jaar en geboren en getogen in Almere. In het dagelijks leven werk ik voor een stichting die sportlessen aan kinderen geeft en welzijnswerk doet. Ik woon net 2 maanden samen met mijn vriendin Naomi in Almere. Naast het voetballen ben ik regelmatig in de sportschool en op de motor te vinden. Verder game en chill ik graag.*

☰ Merlijn Rademaker | 📷 Rikus de Lange

## Sinds wanneer ben je keeper?

In mijn eerste seizoen bij Buitenboys E20 dat door mijn vader getraind werd, werd er gerouleerd met keepers totdat ik aan de beurt was. Dat beviel iedereen inclusief mijzelf goed zodat ik dat seizoen een blijvertje werd.

## Je hebt zelfs in de jeugd van profclubs gespeeld

Dat klopt. Het keepen bij Buitenboys ging zelfs zo goed dat ik dat seizoen gescout werd door bvo Almere City waar ik het daaropvolgende seizoen in de E-top ging spelen. Na twee

seizoenen maakte ik de overstap naar Zeeburgia. Drie seizoenen later werd ik gevraagd door profclub ADO Den Haag om daar in de onder 16 te spelen. Gedurende drie seizoenen reisde ik wekelijks zes keer op en neer met de trein tussen Almere en Den Haag terwijl ik op een topsportschool in Almere zat. Dat was zwaar, maar ik had het er graag voor over. Des te groter was de teleurstelling dat ADO Den Haag na 3 seizoenen niet verder met mij wilde vanwege mijn lengte.

## Je overwoog zelfs even te stoppen?

Dat klopt. Gelukkig heb ik

daarna snel de knop weer omgezet en ben gaan voetballen bij De Dijk in de 3e divisie waar ik de jongste keeper op divisieniveau was. Daarna heb ik 2 seizoenen bij OFC en JOS Watergraafsmeer gespeeld en sinds dit seizoen bij HBOK.

## Waarom ben je bij HBOK gaan voetballen?

Via mijn oud-keeperstrainer bij JOS, Dennis Nederlof, werd ik benaderd of ik interesse had om de overgang naar Zunderdorp te maken. Voor mij was het belangrijk om een club te vinden die op een hoog niveau speelde en net als bij JOS

Watergraafsmeer warm en gezellig was. Die heb ik gevonden met HBOK.

## Wat voor keeper heeft de club in huis gehaald?

Ik probeer mijn ervaring te gebruiken bij de coaching van het team, met name de verdedigers en de middenvelders. Ik kan redelijk goed meevoetballen en de ruimte achter mijn verdediging bespelen. Verder beschik ik over een redelijk goede techniek, reflexen en een trap. Mijn sterke punt is de één-tegen-één situatie met een aanvallende tegenstander. Verbeterpunten zijn er ook: ik zou mentaal nog iets rustiger moeten worden. De rouwmomentjes moeten eruit. Verder heb ik het gevoel dat ik nog fitter kan worden.

## Hoe ziet jouw warming-up eruit voor een wedstrijd?

Ik heb een vaste warming-up die ik doe met de andere keeper. Deze verandert bij bepaalde weersomstandigheden. Bij een nat veld wil ik meer "stuiterballen" zodat ik niet verrast word tijdens de wedstrijd. Als er flinke wind staat, wil

ik juist meer hoge ballen dan anders. Verder vind ik het prettig als spelers zelf voor de wedstrijd nog even afronden. Deze schieten vaak toch anders dan keepers.

## Wat is de rol van jouw ouders (geweest) bij het voetballen?

Mijn ouders hebben altijd achter me gestaan, voor materialen gezorgd en mij overal naartoe gereden. Mijn vader is als trouwe supporter nog steeds kritisch na elke wedstrijd. Ik heb met hem over veel situaties gesproken maar hij heeft mij altijd vrijgelaten in mijn keuzes en is achter me blijven staan.

## Kijk je uit naar de kerst?

Zeker weten. Lekker bij de open haard en eten met de familie.

Mijn broer woont in Hong Kong en komt over. Bovendien is het de eerste kerst in onze nieuwe huis.





Langs de lijn...

# Leon de Vries, de jongste sponsor van HBOK

*Het begon met een spontane actie toen Leon de Vries, eigenaar van Somas Home, zo'n twee jaar geleden op een zaterdagmiddag over de N247 naar z'n huis in Purmerend reed en vlak voor de stoplichten het bord zag, tegen wie HBOK die zaterdag speelde.*

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Leon heeft dan wel niets met voetbal, maar de ondernemer in hem dacht "wat zou het mooi zijn als mijn bedrijfsnaam bovenop dat bord zou staan".

Dus nam hij meteen de afslag naar Zunderdorp en vroeg na van wie dat bord was. Zo werd hij via via doorverwezen naar onze club en kwam Leon voor het eerst van zijn leven bij HBOK, waar de wedstrijd van ons Eerste net was afgelopen.

## Handen schudden

Leon, die geen idee had wat HBOK was, liep het terras op om navraag te doen over het bord. Hij stelde zich netjes voor en na een 20-tal handen te hebben

**"Somas Home kun je zien als het Bol.com van gespreid betalen."**

geschud, kwam hij uiteindelijk bij Daan Braspenning terecht. Deze nodigde Leon uit voor een gesprek met de 'sponsor ballotagecommissie'. Twee weken later deed Leon nogmaals zijn verhaal aan Rikus, Daan en Jaap en werden er snel zaken gedaan: vanaf dat moment was Somas Home sponsor van HBOK! "Somas Home kun je zien als het Bol.com van gespreid betalen. Toen ik in

het leger zat hoorde ik veel over schulden bij webwinkels en dat de service qua afbetaling behoorlijk slecht was.

## Gespreid betalen

Ik vroeg me af hoe moeilijk het kon zijn om al die verkopende partijen én de mogelijkheid om gespreid te betalen op één platform samen te brengen." Dat bleek moeilijker dan Leon dacht, zeker omdat hij geen ervaring in de detailhandel had: de eerste anderhalf jaar van zijn ondernemerschap bleek zo zwaar dat Leon met de kennis die hij nu heeft, nooit ondernemer zou zijn worden. Maar toch heeft hij in 3.5 jaar tijd een prachtig bedrijf opgebouwd

met een omzet van zo'n 10 à 12 miljoen euro en 20 personeelsleden, daar mag hij trots op zijn!

## Sponsorschap

Ondanks zijn beperkte voetbalkennis bevalt het sponsorschap van HBOK hem erg goed. In het eerste jaar kwam hij maar één keer naar een wedstrijd kijken, maar werd ook uitgenodigd voor de sponsoravonden. "Dat zijn leuke bijeenkomsten. Ik zit ook in de ledenraad van de Rabobank en kom zo ook wel bij andere clubs, maar bij HBOK is het wel érg goed geregeld. Op zo'n avond is het dan ook moeilijk om niet ergens je naam achter te zetten, daar zorgen Daan en Rikus goed voor", vertelt Leo lachend.

## Band opbouwen

Ook werd het Leon duidelijk dat het leuk zou zijn dat hij, als jongste sponsor van de club, wat vaker zou komen om zo echt een band met de club te krijgen. Dus dat doet hij nu. "Ik kom vaker naar wedstrijden, doe gezellig mee met iedereen en begin steeds meer mensen te kennen." Leon en Sabine hebben een zoon van drie, een

dochter van een jaar en wonen in Purmerend. Maar als hun zoon op voetbal zou willen dan overweegt hij toch om hem naar HBOK te brengen, mits Isaac dat zelf leuk vindt uiteraard.

"Het is nog geen 10 minuten rijden, dus nu ik hier toch mensen ken en geld in de club steek, dan kan ik Isaac net zo lief hier een balletje laten trappen. Het is meteen een mooie reden om nog vaker bij HBOK te komen!"



Op de bal...

# Voetbal zit in de hele familie Sajet

*Voetbal is er altijd bij de familie Sajet. Ook aan de keukentafel, waar voetbal altijd wel een onderwerp van gesprek is. Maar na de zoveelste wedstrijd op tv zegt moeder Maaïke op een gegeven moment toch "er is wel heel veel groen op tv, mag er iets anders op?" Toch mag ook haar rol in het voetbal niet onderschat worden.*

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Het begon al heel lang geleden bij haar vader, Max' en Sams opa dus, die in z'n jeugd bij DWV voetbalde en daarna door Ajax werd gevraagd en waar hij soms speelde met mannen als Sjaak Swart en Bennie Muller. Maar een werkweek van vijfenhalve dag én een avondstudie weerhielden opa van veel en vaak trainen, dus ging hij terug naar DWV.

## Amsterdams Elftal

Opa kwam nog wel een keer in aanmerking voor een plaats in het Nederlands amateurelftal, maar helaas stak zijn trainer van destijds daar een stokje voor, omdat die liever had dat opa bij

**Waar hij soms speelde met mannen als Sjaak Swart en Bennie Muller**

DWV bleef. Wel heeft opa nog in het Amsterdams elftal gespeeld, onder andere samen met Rinus Israël én tot zijn 70e in de veteranen van DRC. Respect!

Vader Michael Sajet kon ook een aardig balletje trappen. Hij maakte furore als rechtsbuiten, onder andere in het tweede van ASV de Dijk en ook als zaalvoetbal-

ler. Helaas was Michael een minder lange carrière gegund. Op zijn 28ste moest hij veel te vroeg stoppen, na een slepende blessure.

## Jeugdafdeling

Michael was trouwens met een aantal andere 'DRC vaders' wel verantwoordelijk voor de oprichting van de jeugdafdeling van die club. Toen Sam en Max een jaar of tien waren, ging hij ze dan ook trainen en dat deed hij samen met opa. Leuk detail is dat diens vader een van de oprichters van DRC was!

Max en Sam, en daarmee de rest van de familie, kwamen pas na hun jeugd bij



HBOK terecht. Ze kenden HBOK natuurlijk wel van vrienden op school en van een oefenwedstrijd tegen HBOK, o.a. tegen de jongens van Ubbels. De fanatieke onderlinge 'strijd' tussen DRC en HBOK begon destijds al op het schoolplein, maar in de competitie kwamen ze elkaar nooit tegen.

## Gewoon opa

Sam en Max vinden het prachtig dat zowel hun vader als opa ook nu nog erg betrokken zijn bij hun voetbal, ze komen altijd wel kijken.

En als opa met een uitwedstrijden mee gaat, vindt

Sam het erg leuk dat overall waar opa komt, hij gewoon 'opa' wordt genoemd. "Dat begon vroeger op school al en dat is nu nog steeds. Eigenlijk is opa een soort opa van iedereen!"

## Vriendinnenteam

Natuurlijk is ook hun moeder altijd heel betrokken bij het voetballen van haar zonen. Bijvoorbeeld toen Max bij FC Volendam speelde, zorgde zij dat er op tijd werd gegeten, de tas altijd klaar stond en dat hij (en uiteraard ook opa) naar Volendam werd gereden.

Daarnaast heeft ze zelf ook zaalvoetbal gespeeld in een vriendinnenteam bij de Dijk.

Max en Sam hebben hun talent dus van twee kanten!

## Voetbaldiscussies

Dat voetbal in de hele familie zit blijkt ook uit het feit dat ook moeder mee doet aan voetbaldiscussies 'aan tafel'. "Weliswaar wat minder fanatiek, maar ze heeft er redelijk verstand van", legt Max uit.

Het gezamenlijk tafelen, lekker genieten van het leven is belangrijk binnen de familie Sajet. Zo ook met kerst, wanneer voetbal ook dit keer weer een van de gespreksonderwerpen zal zijn.

# CITY JOBS

## UITZENDBUREAU

**De kampioen voor technisch personeel!**

**[www.cityjobs.nl](http://www.cityjobs.nl) | 020 337 12 40**



## VAN WILGENBURG BESTRATING

**[www.vanwilgenburgbestrating.nl](http://www.vanwilgenburgbestrating.nl)**

## Speler van de maand: **Liam Mulder J009**

*Hij kan zich al de vaste keeper van het team noemen en heeft de ambitie om keeper te blijven. Maar verdedigen gaat hem ook prima af en dat is eigenlijk geen toeval...*

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Rikus de Lange

Liam kun je namelijk gerust een sportman noemen. Met zijn jonge jaren heeft hij al zijn A, B én C diploma op zak, speelt hij naast voetbal ook tennis en heeft hij BMX les gehad. Sport gaat hem dus gewoon gemakkelijk af en geeft hem veel plezier. Gelukkig voor ons vindt hij voetbal wel het leukste.

De keuze voor HBOK was snel gemaakt. Liam had wel al een keertje bij DRC gekeken maar vond de kinderen bij onze club gewoon leuker. Hij komt ook weleens in de kantine en eet dan het liefste paprikachips.

En een wedstrijdgeest heeft hij ook, want van de trainingen vindt Liam de partijtjes toch eigenlijk het fijnst. Bij wedstrijden speelt hij nog wel de helft van de tijd in het veld en bij de trainingen oefent hij nu op de schaar, wat hij best moeilijk vindt. Als hij niet kept speelt hij ook het liefste verdedigend achterin, want hij weet hoe je de keeper zo goed kunt helpen.

Het team is recent gepromoveerd en dat ligt dus zeker ook aan zijn kunde onder de lat. Het is voor de tegenstanders niet makkelijk om deze laatste man te passeren. Maar natuurlijk is het team ook aanvallend sterk want anders zouden ze niet zo vaak winnen. Wel zou Liam graag op een wat groter veld willen spelen, want op een kwart veld staat die tegenstander voor een keeper wel wat erg dicht op je neus...

De





# sputkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputkorf.nl www.sputkorf.nl  
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

## Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

# GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie  
Manuele therapie • Shockwave

[www.fysiotherapiegoed.nl](http://www.fysiotherapiegoed.nl)

VINOLOQ  
WINE CABINETS



[www.vinoloq.com](http://www.vinoloq.com)

ZUNDERDORP

# LICHTJES TOCHT

20 DECEMBER 2025

Wandel mee door het kerstverhaal

EEN NIEUWE  
ROUTE, NIEUW  
TALENT EN ZANG  
DIE BETOVERT

Feestelijke tocht voor jong en oud met acts, zang en muziek.  
Start tussen 17.00 en 18.00 uur vanaf het Kerkplein – zaterdag 20 december.  
We eindigen samen gezellig met hapjes en drankjes op het plein.

Check voor de laatste informatie op Instagram @lichtjestochtzunderdorp

Van de  
**Steege.**  
Makelaarsgroep



Jouw makelaar  
in Waterland!

**Alwin Meij**

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

Niet zomaar een makelaar!

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."



## Johanna Melchers

fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o.  
en Amstelveen



○ POWERWALK

ZUMBA ○ BOOTCAMP

FIETSLES ○ BODYSHAPE

CONDITIETRAINING

[johannamelchers@gmail.com](mailto:johannamelchers@gmail.com)

Grootslagstraat 16A

1024 EZ Amsterdam

06 29 360 321

